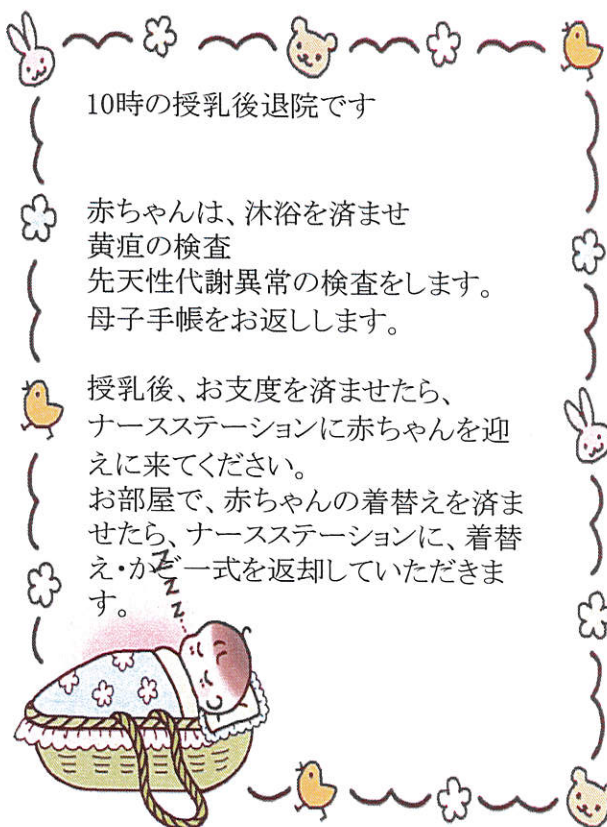


出産後のスケジュール(産後4日目退院)

	出産当日 産後0日目 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)
食事	お部屋にお持ちします	～朝 昼～ 食事の放送が鳴ったら、3階食堂に上がってください			 <p>10時の授乳後退院です</p> <p>赤ちゃんは、沐浴を済ませ 黄疸の検査 先天性代謝異常の検査をします。 母子手帳をお返します。</p> <p>授乳後、お支度を済ませたら、 ナースステーションに赤ちゃんを迎えに来てください。 お部屋で、赤ちゃんの着替えを済ませたら、ナースステーションに、着替え・かご一式を返却していただきます。</p>
清潔	体を拭けます	11:30～20:00 シャワーに入れます *入り口前の棚にある足ふきマットをご自由にお使い下さい *シャワー室入り口に予約表があります。予約時間にご利用下さい。 *傷の管理・・・トイレの時に、ウォシュレットのビデで洗い流し、清潔なナプキンを当てましょう。			
診察 検査		8:30～ 貧血の採血 部屋でお待ち下さい	産褥健診 検尿 体重測定 *起床後すぐに、 採尿と体重測定を おこなってください。	8:40～ 退院診察 時間になったら、 外来に降りましょう。	
授乳		10:00～19:00 (3時間毎) 授乳室にて *授乳が始まる前までに部屋にある初回指導のDVDを見ておきましょう。	7:00～22:00 (3時間毎)	7:00～22:00 (3時間毎)	
調乳指導		*月・水・金(栄養士が声をかけます)			
退院指導		*月・水・金(1ヶ月検診の予約をしていただきます)			
沐浴見学		*日・祝日以外(希望者は9:00に授乳室にきてください)			

入院の会計 *会計は、退院前日になりますので、会計前日までに概算をお伝えします。

面会時間15:00～20:00

*ご家族、ご親族のみの面会にさせていただきます

*退院後、乳房トラブルやその他お困りのことがある時は、必ず病院に電話後、来院するようにしてください。